CASO CLÍNICO:
HIPOGONADISMO MASCULINO FUNCIONAL

Caso clínico adaptado por equipo médico de Grünenthal

Paciente masculino de 57 años,
con obesidad, diabetes tipo 2, hipertensión arterial y sedentarismo. Consulta por **fatiga progresiva de 18 meses de evolución**, disminución de energía, menor rendimiento laboral, dificultad de concentración y aumento de peso.

Durante la anamnesis dirigida, además refiere **disminución de la líbido**, menor frecuencia y fuerza de erecciones matinales, reducción de la satisfacción sexual y cambios en el ánimo, síntomas que estaban impactando su calidad de vida y relación de pareja.



¿QUÉ HIZO SOSPECHAR HIPOGONADISMO?[1]

La combinación de síntomas sexuales y no sexuales del paciente con comorbilidades metabólicas orientó la sospecha clínica:

- Fatiga persistente y baja energía.
- Pérdida de fuerza muscular.
- Aumento de grasa abdominal.
- Disminución de la líbido.
- Menor frecuencia de erecciones matinales.
- Dificultad de concentración y cambios del ánimo.

CONFIRMACIÓN DIAGNÓSTICA

Se solicitaron mediciones matinales de testosterona total en dos oportunidades:

- Testosterona total 1: **245 ng/dL***
- Testosterona total 2: **228 ng/dL***

Con síntomas compatibles y niveles consistentemente bajos de testosterona, se estableció el diagnóstico de **hipogonadismo funcional masculino**. PSA basal, hemograma y perfil hepático se encontraban dentro de rangos normales.

CONDUCTA TERAPÉUTICA

El abordaje incluyó educación del paciente, medidas de estilo de vida y optimización metabólica. Se inició terapia de reemplazo con testosterona undecanoato, **Nebido®**, con el siguiente esquema:

- **Semana 0:** 1.000 mg IM profunda.[2]
- **Semana 6:** segunda dosis.[2]
- **Luego:** administración cada 10 a 14 semanas, según respuesta clínica y niveles de testosterona.[2]

EVALUACIÓN

*A las **10 semanas**, el paciente reportó:*

- Recuperación parcial de la líbido.
- Menor fatiga.
- Mejor concentración.
- Mayor capacidad para realizar ejercicio.
- La testosterona total alcanzó **520 ng/dL**.

*A los **6 meses**, presentó:*

- Mejoría significativa de la calidad de vida.
- Aumento de fuerza muscular.
- Menor grasa abdominal.
- Mejor rendimiento laboral.
- Ánimo estable.
- Líbido cercana a su nivel previo.
- Recuperación de erecciones matutinas.
- La testosterona total fue de **610 ng/dL**, con PSA, hematocrito y perfil hepático normales.

*Los profesionales clínicos deben utilizar un nivel de testosterona total inferior a 300 ng/dL como un punto de corte razonable para respaldar el diagnóstico de testosterona baja.[3]

NEBIDO®

Nebido® es un preparado de liberación prolongada de undecanoato de testosterona que se administra intramuscularmente y, por tanto, se evita el efecto de primer paso.[2]



MATERIAL EXCLUSIVO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD.
M-NEB-CL-09-26-0009

REFERENCIA

1. Dohle GR et al. EAU Guidelines on Male Hypogonadism. European Association of Urology; 2017. Disponible en: https://uroweb.org/guideline/male-hypogonadism. Consultado el 05 de diciembre 2025.
2. Folleto de información al profesional. Nebido Solución inyectable 1000 mg/4 mL (Testosterona Undecanoato). Aprobado mediante Res. No. 7138 del 18 de Marzo de 2026.
3. Mulhall JP, Trost LW, Brannigan RE et al: Evaluation and management of testosterone deficiency: AUA guideline. J Urol 2018; 200: 423.

NEBIDO® FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PROFESIONAL. SOLUCIÓN INYECTABLE 1000 MG/4 ML.

Nebido® está indicado como sustitución de testosterona en el hipogonadismo masculino primario y secundario.

Contraindicaciones: Carcinoma dependiente de andrógenos de la próstata o de la glándula mamaria masculina. Hipercalcemia asociada a tumores malignos. Tumores hepáticos actuales o pasados. Hipersensibilidad al principio activo o a cualquiera de los excipientes. El uso de Nebido® está contraindicado en la mujer.

Para más información de indicaciones, contraindicaciones, precauciones y advertencias, entre otros, consulte la información para prescribir aquí.

Si desea recibir la información completa para prescribir alguno de nuestros productos, escríbanos a infomedica.cl@grunenthal.com. Si desea reportar cualquier evento adverso favor comunicarse al 800 210 129 o escríbanos a drugsafety.cl@grunenthal.com.